

<b>MOD. TDS – AI</b>	<b>edizione 03</b>		<b>TABELLA DIETETICA STANDARD</b> <b>Autunno-Inverno (AI): da Novembre 2020 a fine Marzo 2021</b> <i>Elaborata dai referenti comunali del Servizio Ristorazione - Presentata alla Commissione Mensa del 22.10.20</i> <b>adeguata/modulata e con note per esigenze igienico-sanitarie in periodo emergenza Covid</b> pubblicata su <a href="http://www.comune.zibidosangiaco.mi.it/aree_tematiche/scuola/mensa">www.comune.zibidosangiaco.mi.it/aree_tematiche/scuola/mensa</a>	<b>SCUOLE:</b> infanzia-primaria- secondaria
<b>data 01.11.20</b>	<b>pag 1 di 2</b>		<b>APPLICABILE A:</b> utenti <b>senza richiesta</b> di dieta speciale e/o etico-religiosa e/o in bianco <b>VALUTATA da ATS</b> in linea con i requisiti/linee guida ristorazione scolastica ( <i>prot. Comune Zibido 12958 del 03/09/19</i> )	

	<b>LUNEDI'</b> INFANZIA-PRIMARIA- <b>SECONDARIA</b>	<b>MARTEDI'</b> INFANZIA-PRIMARIA	<b>MERCOLEDI'</b> INFANZIA-PRIMARIA- <b>SECONDARIA</b>	<b>GIOVEDI'</b> INFANZIA-PRIMARIA	<b>VENERDI'</b> INFANZIA-PRIMARIA
<b>1°</b> SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata con edamer Insalata	Passato di verdure senza patate con orzo Arrosto di lonza Patate al forno o prezzemolate	<b>INFANZIA E PRIMARIA</b> pasta tricolore all'olio e grana cosce o sovra cosce di pollo tris di carote cavolfiori e piselli <b>SECONDARIA</b> Pizza margherita (piatto unico) tris di carote cavolfiori piselli- budino	Riso e prezzemolo Tonno Fagiolini	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e grana Lenticchie in umido con pomodoro carote
<b>2°</b> SETTIMANA	<b>INFANZIA E SECONDARIA</b> Pasta zafferano e zucchine Frittata (infanzia) Uova sode (secondaria) Carote <b>PRIMARIA</b> Pizza margherita (piatto unico) carote o zucchine (alternare nei mesi)- Budino	Risotto con zucca e cannellini Grana fagiolini o erbette o spinaci	<b>PRIMARIA E SECONDARIA</b> Gnocchi al pomodoro e grana Straccetti di petto pollo al sugo con Verdure (no patate) <b>INFANZIA</b> Pizza margherita (piatto unico) finocchi o fagiolini - budino	Pasta integrale al pesto Arrosto di tacchino Erbette al forno o spinaci	Minestra di farro piselli e carote Bastoncini di merluzzo Insalata
<b>3°</b> SETTIMANA	Penne al salmone formaggio Km 0 misto broccoli e cavolfiori	Risotto con verdure e fagioli Arrosto di lonza Finocchi in insalata	Lasagne (piatto unico) Carote e piselli	Pastina in brodo Merluzzo dorato al forno Spinaci Budino	Crema di legumi con crostini Uova sode (primaria) Frittata (infanzia) Insalata
<b>4°</b> SETTIMANA	<b>INFANZIA E PRIMARIA</b> Polenta con polpettine di carne al sugo (piatto unico) Zucchine <b>SECONDARIA</b> Pizza margherita (piatto unico) zucchine- budino	<b>INFANZIA</b> Pizza margherita (piatto unico) insalata - budino <b>PRIMARIA</b> Pasta e ceci Mozzarella insalata	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Insalata di finocchi	Pasta olio zafferano e piselli Frittata con patate Carote julienne	Risotto con le zucchine Polpette di merluzzo Erbette al forno
<b>5°</b> SETTIMANA	Risotto con piselli, senza grana Arrosto di tacchino Spinaci	Pasta all'olio e grana Sogliola al forno Finocchi in insalata	Lasagne bianche con verdura Lenticchie in umido con pomodoro carote	<b>INFANZIA</b> Pasta con broccoli o cavolfiori, senza grana Polpette di carne bovina - Fagiolini <b>PRIMARIA</b> Pizza margherita (piatto unico) fagiolini- Budino	Minestra di farro con patate e prezzemolo Mozzarella Insalata

**NOTE VALIDE IN PERIODO DI EMERGENZA COVID:**

**FORMAGGIO GRANA GRATTUGIATO:** infanzia viene fornito a parte e gestito solo per chi può consumarlo; primaria-secondaria: aggiunto (solo per chi può consumarlo) in specifici primi piatti e/o preparazioni di primi o secondi piatti.

**PANE:** fornito a basso contenuto di sale; **distribuito dal personale (no self-service);** infanzia: dopo il primo piatto. E' prevista la fornitura di pane integrale e ai 5 cereali almeno 1 v/settimana  
Utilizzato sale iodato e olio E.V.O.

Grammature/porzioni: secondo indicazioni ATS

**PROCEDURE GESTIONE/ DISTRIBUZIONE PASTI:** come da indicazioni ministeriali/ATS, per il contesto in corso

**SPUNTINO MATTINO (in emergenza Covid) \***

	<u>infanzia e primaria</u>	<u>secondaria</u>
Lun	frutta senza noccioli/semi o mousse/succo di frutta	frutta senza noccioli/semi o mousse/succo di frutta
Mar	yogurt	
Mer	banana o yogurt	banana o yogurt
Giov	mousse/succo frutta o frutta senza noccioli/semi	
Ven	plumcake	

**MERENDA POMERIGGIO (in emergenza Covid) \***

	<u>infanzia</u>
Lun	Thé in brick con plumcake o biscotti
Mar	succo di frutta in brick con biscotti
Mer	yogurt o banana (contrario dello spuntino)
Giov	Thé in brick con plumcake o biscotti
Ven	yogurt o banana

(\*) frutta e/o spuntini/merende che non richiedono manipolazione da parte di insegnanti/cuochi/personale

MOD. TDS – AI	edizione 03	<b>TABELLA DIETETICA STANDARD</b> <b>Autunno-Inverno (AI): da Novembre 2020 a fine Marzo 2021</b> <i>Elaborata dai referenti comunali del Servizio Ristorazione - Presentata alla Commissione Mensa del 22.10.20</i> <b>adeguata/modulata e con note per esigenze igienico-sanitarie per periodo emergenza Covid</b> pubblicata su <a href="http://www.comune.zibidosangiaco.mi.it/aree_tematiche/scuola/mensa">www.comune.zibidosangiaco.mi.it/aree_tematiche/scuola/mensa</a>	SCUOLE: infanzia-primaria- secondaria
data 01.11.20	pag 2 di 2		<b>APPLICABILE A:</b> utenti <b>senza richiesta</b> di dieta speciale e/o etico-religiosa e/o in bianco <b>VALUTATA da ATS</b> in linea con i requisiti/linee guida ristorazione scolastica (prot. Comune Zibido 12958 del 03/09/19)

**NOTE VALIDE AL RISTABILIRSI DEL CONTESTO SANITARIO DI 'NORMALITA':**

**FORMAGGIO GRANA GRATTUGIATO:** infanzia viene fornito a parte e gestito solo per chi può consumarlo; primaria-secondaria: aggiunto (solo per chi può consumarlo) in specifici primi piatti e/o preparazioni di primi o secondi piatti.

**PANE:** fornito a basso contenuto di sale; **distribuzione:** infanzia: dopo il primo piatto; primaria e secondaria: presenti linee self service. E' prevista la fornitura di pane integrale e ai 5 cereali almeno 1 v/settimana  
Utilizzato sale iodato e olio E.V.O.  
Grammature/porzioni: secondo indicazioni ATS

**SPUNTINO MATTINO** infanzia e primaria: spuntino con frutta fresca tutti i giorni (almeno 3 tipologie diverse) secondaria: frutta fresca

**MERENDA POMERIGGIO** infanzia  
Lun Thé con torta oppure yogurt alla frutta  
Mar Latte intero fresco e biscotti  
Mer The + pane con marmellata o con cioccolato  
Giov Latte intero fresco e cacao con fette biscottate o biscotti  
Ven Yogurt alla frutta