

TABELLA CENTRO ESTIVO 2023

Estate : dal 12.06.2023 al 04.08.2023 e dal 21.08.2023 al 08.09.2023

elaborata dai referenti comunali del Servizio Ristorazione - Vidimato Dietista Marina Messina

Comune di
Zibido San Giacomo

SCUOLE: infanzia -primaria -secondaria

APPLICATA A: tutti utenti senza richiesta dieta speciale o etico-religiosa

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° sett.	Dal 12 al 16.6.23 Dal 10 al 14.7.23 Dal 21 al 25.8.23 PRIMARIA E SECONDARIA (spaghetti)- INFANZIA E NIDO (elicoidati) al pesto caprese (mozzarella e pomodoro)	Gita: Pranzo al sacco *	PRIMARIA E SECONDARIA (pasta orecchiette) INFANZIA (sedanini) al pomodoro fresco/basilico straccetti petto pollo al forno fagiolini all'olio	Piscina: Pranzo al sacco *	insalata di riso tonno all' olio di oliva carote all'olio
2° sett.	Dal 19 al 23.6.23 Dal 17 al 21.7.23 Dal 28.8 al 1.9.23 Risotto allo zafferano Hamburger di manzo Insalata	Gita: Pranzo al sacco *	verdura fresca di stagione pizza margherita gelato	Piscina: Pranzo al sacco *	pasta all'olio uova sode (PRIMARIA) uova strapazzate (INFANZIA E NIDO) pomodori in insalata
3° sett.	Dal 26 al 30.6.23 Dal 24 al 28.7.23 Dal 4 al 8.9.23 pasta al pesto formaggio stagionato o semi- stagionato fagiolini	Gita: Pranzo al sacco *	risotto alla parmigiana bocconcini di pollo pomodori in insalata	Piscina: Pranzo al sacco *	pasta al pomodoro uova strapazzate con grana carote julienne
4° sett.	Dal 3 al 7.7.23 Dal 31.7 al 4.8.23 gnocchi al pomodoro e basilico Asiago DOP o formaggio km 0 zucchine trifolate	Gita: Pranzo al sacco *	lasagne insalata mista con carote gelato	Piscina: Pranzo al sacco *	pasta allo zafferano bastoncini di pesce pomodori
FORMAGGIO GRANA GRATTUGIATO: infanzia viene fornito a parte e gestito solo per chi può consumarlo;					
primaria-secondaria: aggiunto ai primi piatti solo per chi può consumarlo e per specifici primi piatti e/o secondi piatti					
PANE: fornito a basso contenuto di sale; infanzia: distribuito dal personale (no self-service); dopo il primo piatto. Primaria e secondaria: self service E' prevista la fornitura di pane integrale e ai 5 cereali almeno 1 v/settimana Le grammature/porzioni sono in linea con le indicazioni ATS Utilizzato sale iodato e olio E.V.O.					
SPUNTINO MATTINO: frutta fresca a rotazione * Pranzo al sacco : 1 panino al prosciutto cotto 1 pizzetta 1 succo di frutta o te in brick da 200 cc 1 bottiglietta di acqua al naturale 1 dolce (barretta di cioccolato al latte gr 20, un plum cake, crostatina ecc.) La frutta verrà distribuita dagli operatori del centro estivo					
MERENDA POMERIGGIO Lun:succo di frutta in brick con crachers Mar: Yogurt alla frutta o budino Mer:Frutta fresca Gio: succo di frutta in brick con grissini o biscotti Ven : paninetti con gocce di cioccolato o panino al latte o con le olive(prodotto da forno fresco) Menù approvato Ec.Dietista Marina Messina – iscritta Albo TSRM N° 299 					