



RISOTTO AL BONARDA CON PASTA DI SALAMELLA



*risotto ufficiale e DeCo
denominazione comunale di origine
Comune di Zibido San Giacomo!*



STRAGHIACCIAZZA

2ª Edizione

7-14-21 Km
percorso ad anello



- Riso carnaroli classico "ZIPO"
- Bonarda Pavese
- Pasta di salamella "CASCINA TESSERA"
- Cipolla
- Brodo Vegetale
- Olio di oliva
- Burro "CASCINA FAMEGRO"
- Grana



TROVI QUI LA RICETTA >>>

NEGLI ESCLUSIVI 200 PACCHI GARA TROVERAI
ALCUNI ELEMENTI FONDAMENTALI DEL
TERRITORIO, NECESSARI PER PREPARARE
IL RISOTTO DE.CO. DI ZIBIDO SAN GIACOMO !!

Dalle 11:00
RISOTTATA PER TUTTI
& premiazione gruppi



facebook.com/tesseravalentina



INFO QUI >>>



DOMENICA 02.02.2020

la prima corsa palindroma della storia
scegli tu il verso di percorrenza!

ore 9:30 (iscrizioni dalle 8:30)
ed in chiusura: risottata per tutti!



Azienda Agrituristica TESSERA
via San Giacomo 11, Zibido San Giacomo (MI)



REGOLAMENTO (MANIFESTAZIONE OMOLOGATA IL 20/11/2018 N°PV.003)

PARTENZA - I partecipanti sono invitati a rispettare gli orari di partenza in quanto non saranno garantite segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori prima e dopo i suddetti orari. I partecipanti sono tenuti a rispettare le norme del Regolamento FIASP (visionabile presso il tavolo di visibilità federale FIASP). L'Organizzazione, pur predisponendo quanto necessario nel migliore dei modi e con efficiente assistenza, chiede a tutti i partecipanti di attenersi alle norme del codice della strada (art. 190), nonché a tutte le segnalazioni degli incaricati alla viabilità e alle istruzioni degli organizzatori. **E' OBBLIGATORIO SEGUIRE LE SEGNALAZIONI E LE ISTRUZIONI DEGLI ORGANIZZATORI SENZA ABBANDONARE IL PERCORSO.** Segnalazioni chilometriche percorso ogni 2 km.

TERMINE - Ore 13.00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante prima dell'orario di chiusura | **CONTROLLI** - Mediante timbratura o punzonatura | **METEO**: La manifestazione può aver luogo con qualsiasi condizione di tempo, purchè tali condizioni non siano pregiudizievoli per la sicurezza del partecipante. | **SICUREZZA**: ASSISTENZA SANITARIA CON AMBULANZA MUNITA DI DEFIBRILLATORE | **GARANTITO SERVIZIO "SCOPA"**

ASSICURAZIONE - La manifestazione è assicurata tramite FIASP con polizza RCT senza limiti di età e con polizza per infortuni per tutti i partecipanti. L'Organizzazione non è responsabile nei confronti dei partecipanti che non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto nome, cognome ed eventuale gruppo di appartenenza e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Saranno considerate estranee tutte le persone prive di documento di partecipazione. Gli **INFORTUNI** vanno denunciati immediatamente al tavolo commissari tecnici sportivi (C.T.S.) ed è fatto obbligo di inoltrare entro 72 ore a mezzo racc."R.C." a GROUPAMA, via De Paoli 7 - 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione e certificazione medica o di pronto soccorso

RESPONSABILE - Roberto Mantovan (3478289735) | C.T.S. PIERI LUCIANO | AI TIMBRI: LANDRIANO

CONCORSI - All'arrivo è predisposto un apposito tavolo dove i partecipanti ai concorsi FIASP IVV possono richiedere al personale incaricato dal comitato provinciale la vidimazione delle tessere previa personale presentazione del documento di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente vidimato lungo il percorso e annullato all'arrivo.

NON TESSERATI FIASP - Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, solamente per i non tesserati FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP è obbligatorio acquistare il documento di partecipazione con la maggiorazione di euro 0,50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al DPCM. 03/11/2010 - GU n° 296/2010.*

CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE - Tali somme sono contributi non soggetti a IVA a norma dell'articolo 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione ed in diretta attuazione degli scopi istituzionali dell'Associazione 51beats. In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota d'iscrizione già versata.

COME ARRIVARE - la Cascina Giustina di via San Giacomo 11, Zibido San Giacomo è facilmente raggiungibile da Milano e da Pavia percorrendo la S.S. 35 Giovi (via Pavese) in direzione Pavia se si arriva da Milano od in direzione Milano se si arriva da Pavia: <https://goo.gl/maps/x8FNGpX56PA2>

RIPRESE AUDIO/VIDEO - I partecipanti concedono autorizzazione ad eventuale impiego non-commerciale da parte degli organizzatori di eventuali immagini/video ritraenti la loro persona e relative alla partecipazione

*TRATTAMENTO DATI PERSONALI: Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D. Lgs n° 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antiterroristiche richiamate al D.P.C.M. 03/11/2010 pubblicato in G.U. n° 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa s'intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione F.I.A.S.P.



LA CORSA PIU' MATTA DI SEMPRE: SCEGLIERAI TU IL VERSO DI PERCORRENZA !!
ORARIO od ANTIO-ORARIO o magari un giro in un verso uno nell'altro?
Ingaggia una sfida con il tuo amico che correrà in senso opposto al tuo per esempio!

ISCRIZIONI:

Presso **DECATHLON Rozzano** dal **11 Gennaio** al **1 Febbraio**; **ONLINE** su www.51beats.net; **IL GIORNO DELLA CORSA DALLE 8:30**

CON PACCO GARA: 5€ (4,5€ soci FIASP) (Pasta di Salame **TESSERA**, 1Kg di riso **ZIPO** per preparare **RISOTTO DeCo** di Zibido San Giacomo, prodotti Decathlon Rozzano)
SENZA PACCO GARA: 2,5€ (2€ soci FIASP)

Cesti gastronomici ai 5 gruppi più numerosi (min.12)



Speaker ufficiale SANDRO ROS
www.facebook.com/sandro.ros.74

Fotografo ufficiale GIUSEPPE TAPPETI
gtappeti59@gmail.com

