

1/10/2022	pag. 1 di 1		TABELLA DIETETICA STANDARD Elaborata dai referenti comunali del Servizio Ristorazione – Dietista Marina Messina Autunno-Inverno (AI): dal 31 Ottobre 2022 a 6 Aprile 2023	SCUOLE: infanzia-primaria- secondaria
				APPLICABILE A: utenti senza richiesta di dieta speciale e/o etico-religiosa e/o in bianco
				Validato da ATS in linea con i requisiti/linee guida ristorazione scolastica (prot. Comune Zibido 21510 del 25/10/2022)

	LUNEDI' INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA	MARTEDI' INFANZIA-PRIMARIA	MERCOLEDI' INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA	GIOVEDI' INFANZIA-PRIMARIA	VENERDI' INFANZIA-PRIMARIA
1° SETTIMANA	Passato di zucca con crostini Hamburger di manzo Patate al forno SPUNTINO A META' MATTINA: Panino dolce con gocce di cioccolato	Pasta integrale pomodoro e pesto Frittata con patate Insalata verde	INFANZIA E PRIMARIA pasta all'olio e grana Spezzatino di pollo o tacchino con tris di carote cavolfiori e piselli SECONDARIA Pizza margherita (piatto unico) tris di carote cavolfiori piselli budino vaniglia o cacao a rotazione	Pasta con crema di broccoli Tonno all'olio di oliva Fagiolini in insalata	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e grana Lenticchie in umido con pomodoro carote all'olio
2° SETTIMANA	INFANZIA E SECONDARIA Pasta zafferano Frittata al grana (infanzia) Uova sode (secondaria) Finocchi all'olio PRIMARIA Pizza margherita (piatto unico) Finocchi all'olio vaniglia o cacao a rotazione	Risotto con zucchine e porri Grana Padano a dadini fagiolini all'olio	Gnocchi al pomodoro Scaloppine al limone o Straccetti di petto pollo al forno con sugo e Verdure (carote/sedano/cipolla/zucchine/passata)	Pasta in bianco Farinata Carotine baby all'olio	Passato di patate e carote con crostini Filetti di merluzzo al forno Insalata SPUNTINO DI META' MATTINA : yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Penne besciamella e salmone Formaggio fresco a Km 0 Misto broccoli e cavolfiori	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di merluzzo al forno Taccole all'olio budino vaniglia o cacao a rotazione	Lasagne alla Bolognese (piatto unico) Insalata mista	Pasta al pomodoro con crema di lenticchie Arrosto di tacchino Finocchi in insalata	Crema di legumi con crostini Uova sode (primaria) Frittata con crema di carote e grana o uova strapazzate (infanzia) Insalata verde
4° SETTIMANA	Polenta con polpettine di carne al sugo o ragù di manzo (piatto unico) Zucchine trifolate	INFANZIA Pizza margherita (piatto unico) insalata - budino vaniglia o cacao a rotazione PRIMARIA Pasta e ceci Mozzarella insalata	Gnocchi alla romana gratinati Frittata semplice Carote julienne	Minestra di riso piselli e patate Bocconcini di pollo gratinati Insalata mista	Orzotto o risotto allo zafferano Platessa panata Erbette al forno

NOTE VALIDE IN PERIODO DI EMERGENZA COVID:

FORMAGGIO GRANA GRATTUGIATO: infanzia viene fornito a parte e gestito solo per chi può consumarlo; primaria-secondaria: aggiunto (solo per chi può consumarlo) in specifici primi piatti e/o preparazioni di primi o secondi piatti.

PANE: fornito a basso contenuto di sale;

Infanzia: distribuito dal personale (no self-service) dopo il primo piatto.

Primaria e secondaria : self service

E' prevista la fornitura di pane integrale e ai 5 cereali almeno 1 v/settimana

Utilizzato sale iodato e olio E.V.O. - Gramature/porzioni: secondo indicazioni ATS

PROCEDURE GESTIONE/ DISTRIBUZIONE PASTI: come da indicazioni ministeriali/ATS, per il contesto in corso

SPUNTINO MATTINO

Infanzia: Frutta fresca a rotazione

Primaria e secondaria: Frutta fresca a rotazione

Escluso:

lunedì 1 settimana:

panini con gocce di cioccolato

Venerdì 2 settimana:

Yogurt alla frutta

MERENDA POMERIGGIO (INFANZIA)

Lun: Crackers e succo di frutta

Mar: Yogurt alla frutta

Mer: Frutta fresca

Giov: Grissini con succo di frutta

Ven: Paninetti freschi con uvetta o olive o gocce di cioccolato

