



MENU SCOLASTICO		 <p>TABELLA DIETETICA STANDARD stagione Primavera/Estate : dal 19 Aprile al 28 Ottobre 2022 <i>elaborata dai referenti comunali del Servizio Ristorazione - Vidimato Dietista Marina Messina</i> adeguata/modulata e con note per esigenze igienico- sanitarie in periodo di emergenza Covid pubblicata su www.comune.zibidosangiaco.com.it/aree_tematiche/scuola/mensa</p>	SCUOLE: infanzia -primaria -secondaria
data 20.02.2022	pag. 1 di 2		APPLICATA A: tutti utenti senza richiesta dieta speciale o etico-religiosa
			Valutata da ATS in linea con i requisiti linee/guidaristorazione scolastica (Prot. Comune Zibido n. 6053 del 25.03.2022)

	LUNEDI' INFANZIA-PRIMARIA- SECONDARIA	MARTEDI' INFANZIA-PRIMARIA	MERCOLEDI' INFANZIA-PRIMARIA- SECONDARIA	GIOVEDI' INFANZIA-PRIMARIA	VENERDI' INFANZIA-PRIMARIA
1° SETTIMANA	pasta integrale al sugo vegetale formaggio stagionato o semi- stagionato fagiolini	INFANZIA crema di legumi/patate con crostini arrosto di tacchino- insalata PRIMARIA insalata mix (carote/insalata) pizza margherita-piselli stufati	risotto alla parmigiana bocconcini di pollo allo zafferano insalata verde	pasta rossa al tonno uova strapazzate con grana carote julienne	pasta zucchine e piselli filetti impanati di platessa al limone pomodori in insalata
2° SETTIMANA	gnocchi al pomodoro e basilico formaggio fresco zucchine	pasta alle verdure polpette di merluzzo insalata	lasagne con ragù bianco (no pomodoro) insalata mista con carote budino	risotto alla milanese cosce di pollo arrosto MATERNA ALESSANDRINI: sovra cosce di pollo fagiolini in insalata	pasta pasticciata al pomodoro lenticchie in umido carote in insalata
3° SETTIMANA	pasta al ragù di manzo frittata con mozzarella insalata	INFANZIA verdura fresca di stagione-pizza margherita - piselli stufati PRIMARIA risotto con piselli insalata carote mais olive con bocconcini di platessa	pasta integrale al pomodoro fresco/basilico petto pollo al forno fagiolini all'olio	passato di verdura e legumi con crostini gateaux di patate insalata	insalata di riso tonno all' olio di oliva carote all'olio
4° SETTIMANA	riso saltato con verdure Asiago DOP o formaggio km 0 insalata mista	pasta all'olio farinata di ceci erbette all'olio	INFANZIA - PRIMARIA pasta pomodoro e pesto insalata di platessa - fagiolini SECONDARIA verdura fresca di stagione- pizza margherita - piselli stufati	orzo con pomodori olive e basilico arrosto di lonza carote al limone	pasta olio e zucchine uova sode pomodori in insalata
5° SETTIMANA	pasta integrale al pesto caprese: mozzarella pomodori	pasta al ragù di carni bianche lenticchie insalata	lasagne estive (pomodoro/besciamella/mozzarella) insalata mista con carote budino	risotto agli asparagi arrosto di tacchino fagiolini	insalata di farro pomodorini olive e basilico bastoncini di merluzzo spinaci/erbette

<p>NOTE VALIDE IN PERIODO DI EMERGENZA COVID: FORMAGGIO GRANA GRATTUGIATO: infanzia viene fornito a parte e gestito solo per chi può consumarlo; <u>primaria-secondaria:</u> aggiunto ai primi piatti solo per chi può consumarlo e per specifici primi piatti e/o preparazioni di primi o secondi piatti.</p> <p>PANE: fornito a basso contenuto di sale; distribuito dal personale (no self-service); infanzia: dopo il primo piatto. E' prevista la fornitura di pane integrale e ai 5 cereali almeno 1 v/settimana Le grammature/porzioni sono in linea con le indicazioni ATS Utilizzato sale iodato e olio E.V.O.</p> <p>PROCEDURE GESTIONE DISTRIBUZIONE PASTI: come da indicazioni ministeriali per il contesto in corso</p>	<p>SPUNTINO MATTINO (in emergenza Covid)* <u>infanzia e primaria:</u> Lun frutta senza noccioli/semi o mousse o succ. frutta senza noccioli con biscotti Mar fette biscottate** e frutta fresca (mela) o yogurt alla frutta</p> <p>Mer Taralli e Ace Giov mousse/succo frutta o frutta senza noccioli/semi con fette biscottate** Ven budino alla vaniglia o cioccolato a rotazione</p> <p>*fette biscottate non fornite all'infanzia</p>	<p>MERENDA POMERIGGIO (in emergenza Covid)* <u>per infanzia</u> Lun Ace/succo di frutta in brick con biscotti Mar Biscotti e succo di frutta in brick o muffin al cioccolato/carote Mer mela fresca e biscotti Giov Succo di frutta con plumcake o biscotti Ven Pane e barretta di cioccolato al latte</p> <p>*frutta e/o spuntini/merende che non richiedono manipolazione da parte di insegnanti/cuochi/personale</p>
---	---	---

MENU SCOLASTICO		 <p style="text-align: center;">TABELLA DIETETICA STANDARD stagione Primavera/Estate : dal 19 Aprile al 28 Ottobre 2022 <i>elaborata dai referenti comunali del Servizio Ristorazione-- Vidimato Dietista Marina Messina</i> adeguata/modulata e con note per esigenze igienico- sanitarie in periodo di emergenza Covid pubblicata su www.comune.zibidosangiaco.mi.it/aree_tematiche/scuola/mensa</p>	SCUOLE: infanzia -primaria -secondaria
data 20.09.2021	pag. 2 di 2		APPLICATA A: tutti utenti senza richiesta dieta speciale o etico-religiosa Valutata da ATS in linea con i requisiti linee/guida ristorazione scolastica (Prot.Comune Zibido n. 12958 del 3.9.2019)

<p>NOTE VALIDE AL RISTABILIRSI DEL CONTESTO SANITARIO DI "NORMALITA":</p> <p>FORMAGGIO GRANA GRATTUGIATO: infanzia viene fornito a parte e gestito solo per chi può consumarlo; <u>primaria-secondaria:</u> aggiunto ai primi piatti solo per chi può consumarlo e per specifici primi piatti/preparazioni di primi o secondi piatti.</p> <p>PANE: fornito a basso contenuto di sale; distribuzione: infanzia: dopo il primo piatto-<u>primaria e secondaria:</u> presenti linee self service; è prevista la fornitura di pane integrale e ai 5 cereali almeno 1 v/settimana utilizzato sale iodato-utilizzato olio E.V.O. Le grammature sono in linea con le indicazioni ATS-</p>	<p>SPUNTINO MATTINO infanzia e primaria: spuntino con frutta fresca tutti i giorni (almeno 3 tipologie diverse) <u>secondaria:</u> frutta fresca</p> <p>MERENDA POMERIGGIO <u>per infanzia</u> Lun The con torta oppure yogurt alla frutta Mar Latte intero fresco e biscotti Mer The + pane e marmellata o pane e cioccolato Giov Latte intero fresco e fette biscottate o biscotti Ven Yogurt alla frutta</p> <p>Menù approvato Ec.Dietista Marina Messina – iscritta Albo TSRM N° 299</p> 
--	---