



## DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

Il progetto Sport Territorio e Scuola (STS) ha come finalità la valorizzazione del territorio del Comune di Zibido San Giacomo attraverso lo sport outdoor e il coinvolgimento delle istituzioni scolastiche in un percorso motorio differente dai classici percorsi sportivi. In particolare, l'area di interesse per il progetto in questione è quella del lago Mulino, vera e propria risorsa a disposizione della cittadinanza. Il progetto è di facile realizzazione e richiede la possibilità di posizionare una imbarcazione da 10 posti (Dragon Boat) presso il lago Mulino da utilizzare in un percorso didattico-sportivo innovativo dedicato inizialmente alle scuole di Zibido San Giacomo e potenzialmente rivolto in futuro a tutta la popolazione. Il posizionamento e il mantenimento della barca saranno gestiti in collaborazione con la SSD Navigliosport di Trezzano S/N da anni attiva anche sul territorio e promotrice dell'avvio del Centro Coni di Zibido San Giacomo. L'imbarcazione sarà disposta in totale sicurezza in modo da non creare situazioni di pericolo per la cittadinanza, non interferire con l'attività di pesca sportiva presente al lago, non necessitare di un pontile per l'imbarco. Terminato il progetto l'imbarcazione potrà rimanere al lago Mulino in cogestione con l'amministrazione comunale e la SSD Navigliosport per favorire la nascita di gruppi di pagaiata su qualsiasi fascia di età e fornire così agli abitanti di Zibido San Giacomo una nuova alternativa sportiva.

Il dragon Boat è una barca adatta a tutti, strumento ineguagliabile che aiuta a creare il concetto di gruppo e di squadra in qualsiasi fascia di età, favorisce un'attività motoria di base praticabile anche in età avanzata ed è stata riconosciuta come uno dei migliori strumenti di recupero per le donne operate di tumore al seno.

Il progetto STS è rivolto a tutti i ragazzi della scuola secondaria e si inserisce in un contesto territoriale molto particolare caratterizzato dalla presenza di fontanili, risorgive e numerosi laghetti artificiali derivanti da decenni di attività estrattiva. L'acqua costituisce quindi una sorta di filo conduttore tra passato presente e futuro e attraverso l'acqua si vuole dare ai giovani cittadini di Zibido San Giacomo la possibilità di vivere il proprio territorio e di sperimentare nuovi schemi motori fornendo loro un nuovo stimolo educativo. Solo appassionandosi alle bellezze del luogo in cui vivono potranno in futuro preservarne la loro integrità. Lo sport all'aria aperta, introdotto nelle ore scolastiche, diventa così, parte integrante dei programmi curricolari assumendo un valore educativo completamente nuovo. Per gli insegnanti STS rappresenterebbe, invece, un'opportunità per sviluppare una didattica multidisciplinare attraverso la quale coinvolgere lo studente in modo attivo e propositivo. Il progetto si inserisce inoltre nel più ampio programma della Federazione Italiana Canoa Kayak, A.Ma.Te la Canoa e l'Ambiente finalizzato alla tutela e alla valorizzazione di Acqua, Mare, Terra per l'anno 2022.

## OBIETTIVI DEL PROGETTO.

STS ha i seguenti obiettivi:

1. Sensibilizzare gli studenti alla cura del loro territorio attraverso la conoscenza dell'ambiente in cui vivono sfruttando la pratica dello sport come veicolo di comunicazione.
2. Promuovere la diffusione di una didattica multidisciplinare attraverso la quale lo studente e l'insegnante si sentano parte attiva di un percorso legato territorio di Zibido San Giacomo e dei comuni limitrofi.

3. Avvicinare in modo continuativo un maggior numero possibile di giovani studenti alla pratica di sport outdoor a contatto con la natura e direttamente nel loro territorio di origine

4 creare una nuova proposta sportiva assente sul territorio di Zibido San Giacomo.

## STRUTTURA DEL PROGETTO

Il progetto consiste in:

2 uscite didattico-sportive sul territorio di Zibido San Giacomo e sul confinante Comune di Trezzano sul Naviglio per tutte le classi delle scuole secondarie per tutto l'anno scolastico 2021/2022.

- Escursione n 1: Pagaiano al Lago Mulino in dragon boat.

Escursione dedicata alla costruzione del gruppo classe attraverso la pagaia in dragon boat e attività multifunzionale attorno al lago sfruttando gli attrezzi presenti

- Escursione n 2: Pagaiano al lago Mulino in SUP

La seconda escursione introduce un nuovo attrezzo per andare alla scoperta del lago in modo ancora più divertente e innovativo: il SUP (stand up paddle). I ragazzi sempre divisi in due gruppi alterneranno l'attività in dragon boat con quella in SUP sperimentando così sia l'imbarcazione singola che l'equipaggio.

Le due escursioni sono finalizzate al miglioramento della capacità coordinative di base e alla sperimentazione di nuovi schemi motori, tutte le attività sono condotte in totale sicurezza e realizzate indossando un aiuto al galleggiamento in caso di caduta nell'acqua. Tutte le attività sportive sono svolte in collaborazione con la SSD Navigliosport e condotte da istruttori federali appartenenti alla FICK.

## DESCRIZIONE ANALITICA DEI COSTI

6000 euro: Acquisto 1 Dragon Boat da 10 posti

1550 Euro: 2 escursioni- didattico sportive per tutti gli studenti della scuola secondaria di Zibido al (costo di 3,9 euro a escursione per studente per un totale di 191 studenti)

## AUTORIZZA

- Il trattamento dei dati personali e di eventuali dati sensibili, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

- La pubblicazione e/o diffusione sul sito istituzionale dell'Ente del progetto presentato

Addì, 29/09/2021



FIRMA \_\_\_\_\_