



Domenica 11 Novembre 2018

13ª CORRIAMO INSIEME

Manifestazione Podistica Ludico Motoria percorsi di 4 – 10 – 21 km tra le campagne e i laghi di Zibido San Giacomo



Comune di
Zibido San Giacomo

REGOLAMENTO

- ✓ **Punto ritrovo/iscrizioni:** dalle ore 8,00 presso il parcheggio “Colombana” in fraz. Zibido (vicinanze chiesa);
- ✓ **I Percorsi:** sono illustrati nelle planimetrie consultabili e scaricabili da polisportivazsg.com;
- ✓ **Iscrizioni:**
 - 1) I moduli di iscrizione si possono scaricare da polisportivazsg.com e riconsegnati compilati a polisportivazsg@gmail.com, in tal caso, al punto di ritrovo/iscrizioni, dovrete solo pagare la quota e ritirare il numero;
 - 2) Presso il punto vendita Decathlon di Rozzano fino al 9 novembre 2018 compreso pagando la quota di iscrizione e ritirando il numero;
 - 3) Ritirare il modulo, effettuare il pagamento e ritirare il numero al punto ritrovo/iscrizioni il 11 novembre 2018;L'iscrizione di un minore è effettuata dal genitore/tutore;
L'iscrizione è considerata dichiarazione di idoneità sanitaria;
I gruppi presentano l'elenco degli iscritti in lista unica;
- ✓ Quota di iscrizione:
 - 1) € 5,00 con pacco gara, per le prime 500 iscrizioni, (1 kg di riso e una bottiglia di vino dell'Oltrepo');
 - 2) € 2,00 senza pacco gara.
- ✓ La manifestazione avrà luogo anche in caso di maltempo;
- ✓ **PREMI:**
 - 1) A tutti i partecipanti dopo le 10,00 sarà offerta una “RISOTTATA”;
 - 2) Ai 15 gruppi più numerosi (min. 15 componenti) verranno assegnati ricchi cesti e prodotti alimentari/una scatola di vino dell'Oltrepo' .
- ✓ **PARTENZA:** Ore 9,00 in prossimità del punto ritrovo/iscrizioni - dalle ore 9.00 e per tutta la durata della manifestazione è garantita l'assistenza Medico-Sanitaria, 2 punti ristoro lungo il percorso, punti di controllo predisposti lungo il percorso ed il servizio “Scopa”;
- ✓ **RESPONSABILITA'** – La presenza volontaria alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa Manifestazione Podistica Ludico Motoria, pertanto il partecipante dichiara di esonerare l'organizzazione, che in base alla vigente normativa non è tenuta a richiedere il certificato medico di buona salute, da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico che possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare il partecipante è consapevole che non saranno presi in considerazione reclami od infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali, dall'inosservanza del codice della strada, da partenze anticipate o da deviazioni o fuoriuscite dal tracciato predisposto dall'organizzazione.